

# 그림으로 보는 사회적 거리두기



#코로나19\_우리가 이깁니다

## 강도 높은 사회적 거리두기

코로나19 예방을 위해  
**외출을 자제**하고 최대한 **집안에 머물러**주세요

### | 개인 행동 지침 |



불필요한 외출, 모임, 외식, 행사, 여행 등은 모두 연기 또는 취소하기



발열 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등) 시 출근하지 않고 집에서 충분히 휴식하기



생필품 구매, 의료기관 방문, 출퇴근을 제외한 외출 자제하기



악수 등 신체접촉 피하고 6FT 이상 안전거리 두기



손씻기, 기침예절 등 개인위생수칙 준수



매일 주변 환경을 소독하고 환기 시키기

### | 직장에서 행동 지침 |



흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 손씻기



악수 등 신체접촉 피하고 6FT 이상 안전거리 두기



탈의실, 실내 휴게실 등 다중이용공간 사용하지 않기



컵·식기 등 개인물품 사용하기



마주보지 않고 일정 거리 두고 식사하기



퇴근 후 바로 집으로 돌아가기